

- Ja, wir interessieren uns als Familie für das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder und bitten um persönliche Kontaktaufnahme.
- Ja, ich interessiere mich für die Mitarbeit als Familienlotsin/-lotse und bitte um weitere Informationen und Kontaktaufnahme.
- Ja, ich möchte als Kooperationspartner/-in Ihre Arbeit unterstützen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Porto zahlt  
Empfänger



Havelland Kliniken GmbH  
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder  
Jahnstraße 2  
14712 Rathenow

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon/Handy \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_



Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



Das **Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder** ist für Sie da und unterstützt Sie ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes:

- **Hausbesuche**  
Ihre Familienlotsin/Ihr Familienlotse stimmt sich im Vorfeld mit Ihnen ab und gibt Ihnen beim persönlichen Besuch praktische Tipps und wichtige Informationen rund um den Familienalltag.
- **Hilfestellung bei der Beantragung von Leistungen**  
Wir wissen, wo und wie Sie die unterschiedlichen Anträge und Anmeldungen für Ihr Kind bei Behörden und Ämtern vornehmen müssen.
- **Schwangerenfrühstück**  
Genießen Sie im Kreis werdender Mütter in entspannter Atmosphäre ein schmackhaftes und gesundes Frühstück. Eine kompetente Ansprechpartnerin begleitet das Treffen.
- **Babymassage**  
Erlernen Sie im gemütlichen Ambiente die indische Babymassage und machen Sie sie zu einem zärtlichen Ritual, zu einem innigen Moment, der nur Ihnen und Ihrem Baby gehört.
- **Eltern-Kind-Treffen**  
Treffen Sie sich in unseren liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten und kommen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee in den Austausch mit Gleichgesinnten.
- **Aktuelle Termine und Kursangebote unter:**  
[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/termine) (Havelland)



## Kontakt

**Andrea Thiele**  
Netzwerk-Koordination  
Havelland Kliniken GmbH  
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder  
Ketziner Straße 19  
Telefon: 0 33 21-42 10 86  
Mobil: 0 175-295 45 73  
E-Mail: [gesunde.kinder@havelland-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@havelland-kliniken.de)

[www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland)  
[www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinder](https://www.facebook.com/NetzwerkGesundeKinder)  
[www.instagram.com/netzwerkgesundekinder.hvl](https://www.instagram.com/netzwerkgesundekinder.hvl)

### Standort Rathenow „Jahnchen“

Havelland Kliniken GmbH  
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder  
Jahnstraße 2  
14712 Rathenow

**Kerstin Schmidt**  
Telefon: 0 33 85 - 52 00 62 0

### Haltestelle Jahngymnasium

 Buslinien  
675 Premnitz Dachsberg  
678 Bahnitz, Milower Land  
679 Milow Schule, Milower Land  
681 Förderschule Rathenow (Linie Nennhausen)  
683 Markt, Friesack

Sie können sich auch an das **Gesundheitsamt** des Landkreises Havelland wenden:

### Dienststelle Rathenow

Schwangeren- und  
Schwangerenkonfliktberaterin  
**Ute Spitschan**  
Tel.: 0 33 85 - 551 71 10

Sozialarbeiterin  
**Iris Mertinkat**  
Tel.: 0 33 85 - 551 71 06



Damit **Kinder**  
**gesund**  
aufwachsen können

Unser Netzwerk an Ihrer Seite  
im westlichen Havelland

## Herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns mit Ihnen!

Liebe Eltern,  
die Geburt eines Kindes ist immer etwas ganz Besonderes.  
Jedes Kind ist einzigartig und prägt den turbulenten Familien-  
alltag auf seine Weise.

- Wie kann ich die gesunde Entwicklung meines Kindes fördern?
- Wie organisiere ich den Familienalltag?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es für Familien?
- Wie komme ich in Kontakt zu anderen Müttern und Vätern?

### Von Anfang an gut informiert

Das sind nur einige der Fragen, die Sie als Eltern früher oder später beschäftigen werden, ob beim ersten Kind oder bei einem Geschwisterkind. In solchen Situationen ist es schön, jemanden zu haben, der einem zuhört und sowohl Informationen als auch eigene Erfahrungen beisteuern kann.



## Familienlotsinnen/-lotsen an Ihrer Seite

Beim Start ins Familienleben stehen viele Eltern vor den gleichen Fragen und doch ist die jeweilige Situation einmalig, genau wie Sie und Ihr Kind (oder Kinder) es sind.

Es ist ein Abenteuer, sich auf das Leben als Familie einzulassen. Wir vom Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder möchten Sie als Eltern und Ihr Kind am Beginn dieser spannenden Zeit begleiten. Wir haben wichtige Informationen, praktische Tipps und kennen Angebote in unserer Region, die Ihren Wünschen und Bedürfnissen entsprechen.



*„Es gibt keine dummen Fragen.  
Mit meiner Familienlotsin kann ich  
über alles sprechen, und sie hat auch noch  
tolle Hinweise und Anregungen für mich.“*

Christin über ihre Familienlotsin Anne-Katrin

### Unsere Familienlotsinnen und -lotsen

- sind Ihre persönlichen Ansprechpartner/-innen
- haben Infos über ein gesundes Aufwachsen und bringen kleine Geschenke passend zum Alter Ihres Kindes mit
  - wissen, bei welchen Ämtern und Behörden Sie Anträge stellen und Anmeldungen vornehmen können
  - informieren Sie über tolle Familienangebote in Ihrer Nähe

**Die „großen Themen“ sind uns ebenso wichtig wie die „kleinen Fragen“ im Alltag.**

Alle unsere Familienlotsinnen und -lotsen übernehmen diese schöne und verantwortungsvolle Aufgabe **ehrenamtlich**. Sie werden dafür intensiv geschult und unterliegen der Schweigepflicht. Sie möchten ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern an Sie weitergeben. Dazu planen sie mit Ihnen **10 persönliche Treffen in den ersten drei Lebensjahren** Ihres Kindes.



### Wer kann mitmachen?

Mitmachen können **alle interessierten** Schwangeren, Mütter und Väter **mit Kindern bis zu 3 Jahren** – und das **kostenfrei**.

- Die Teilnahme ist für alle Eltern mit Wohnsitz im Havelland möglich.
- Sie wird durch eine unterschriebene Teilnahmevereinbarung wirksam.

### Wie wird man Netzwerkfamilie?

- 1 Kontakt:** Schreiben Sie uns, rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei.
- 2 Kennenlernen:** Wir erzählen Ihnen in einem persönlichen Gespräch alles Wissenswerte zum Havelländischen Netzwerk Gesunde Kinder und seinen Angeboten.
- 3 Mitmachen:** Ihre Familienlotsin/Ihr Familienlotse besucht Sie. Sie sind sich sympathisch?

**Toll, jetzt sind Sie eine Netzwerkfamilie!**

Nutzen Sie für die Kontaktaufnahme auch das Formular auf [www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt](http://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/kontakt) oder die beigelegte Antwortkarte.

Ich bin dabei.

